

Lebensqualität | Mag.^a Isabel Ebner

steht für

- **lebensqualitäts-** Begleitung & **Co³** =>

LQ- Consulting: Beratung – in Lebenslagen | Lebensphasen | Lebensprozessen

LQ- Conducting: Begleitung – bedarfsorientiert | empathisch | kontinuierlich

LQ- Coaching: Führungsmanagement | Selbstmanagement | Anregungen, Impulse zur Strategie- & Situationsoptimierung

=> jeweils hellfühlend in aller Diskretion | Ehrlichkeit | Neutralität für

- **ganzheitliche Lebensqualitätssteigerung**

"Lebensqualität ist die Differenz zwischen dem Soll- und dem Istwert, wobei der Sollwert die Ansprüche des Menschen ausdrückt und der Istwert die Realität. Ist die Differenz sehr groß, ist die Lebensqualität schlecht. Ist die Differenz gering, ist die Lebensqualität gut".
(Neue Definition nach Prof. Franz Porzolt, Uni Ulm)

Ganzheitliche Lebensqualitätssteigerung bedeutet für mich die Minimierung der Differenz zwischen dem individuell wahrgenommenen Ist- Empfinden und dem gewünschten Sollzustand auf allen relevanten Lebensebenen unter Einbeziehung der verborgenen Bedürfnisse und Wünsche des Unterbewusstseins.

- **Co³:**

Gemeinsamkeit | Kooperation | win-win- Verhältnis für alle am Prozess Beteiligten

- **VerBINDUNG & Vernetzung:**

Meine Lebensgrundhaltung ist eine verbindende, vernetzende. Ich verbinde Wirtschaft, Finanzen, Vermögensberatung mit Lebens- & Sozialberatung, Psychologie und Spiritualität; Chef und Mitarbeiter, Männlichkeit und Weiblichkeit, Mann und Frau, Privatleben und Berufsleben, Jung und Alt. Meine Arbeit spiegelt sich metaphorisch ausgedrückt in meinem Logo wieder: im Obelisken, dem Jahrtausende alten ägyptischen Symbol für die Verbindung von Himmel und Erde.

- **lebenswerte Lebenswerte**

Darunter verstehe ich Werte, die nicht selbstverständlich, sondern als Geschenk sowie Kraft- und Energiespender erfahren werden. Individuelle Werte, das Leben bereichernde Qualitäten, für die es sich lohnt, zu leben.

- **Kundenorientierung:**

Hier hinein fallen für mich Begrifflichkeiten wie Bedarfserhebung | Bedarfsorientierung | Eingehen auf Bedürfnisse und Wünsche | Ehrlichkeit | Fachkompetenz | Zuverlässigkeit | Einfühlungsvermögen | Seriosität.

- **Wachstums- & erfolgsorientierte Verantwortung:**

Jeder Mensch befindet sich in individuellen Lebenslagen. Erlebt komplexe Lebenssituationen. Hat Grundhaltungen und Bedürfnisse sowie Wünsche, die sich von denen Anderer unterscheiden. Jede Person aber wünscht sich eine Verbesserung ihrer Lebensumstände und freut sich, wenn sie durch eigenes Zutun auch die Lebensumstände ihres geliebten und geschätzten Umfelds verändern bzw. positiv beeinflussen kann.

Meine Aufgabe als Lebensqualitätsbegleiterin ist es, für und mit dem Klienten, dem Kunden über die Sprache dessen/deren Unterbewusstseins herauszufinden, was er oder sie für sich und das jeweilige Lebensumfeld zur Lebensqualitätssteigerung verändern und verbessern kann. Je nach Wunsch und Bedarf erfolgt darauf hin in neutraler Haltung eine wertschätzende, ganzheitliche Strategie- und Umsetzungsbegleitung.

- **LQ- Cooperation, LQ- Coworking, LQ- Connecting**

Diese Begriffe stehen für Wege der Verbindung und Vernetzung:

1. Auf die Einzelperson und ihren Bedarf abgestimmt, mit ihr einvernehmlich abgeklärt und beschlossen, können Kooperationen mit Unternehmern, Unternehmerinnen sowie Professionisten und Spezialistinnen unterschiedlicher Branchen, wissenschaftlicher Fachbereiche und Berufe entstehen.
2. Weiters beinhalten diese Begriffskategorien ein Empfehlungsmanagement. Auf der Website lebensqualitaet.at haben einerseits Unternehmer und Dienstleisterinnen nach persönlicher Absprache und Genehmigung mit der Eigentümerin der Website, die Möglichkeit, im Bereich LQ- Cooperation & Connecting eigene Dienstleistungs- und Produktangebote zum Zweck von ganzheitlicher Lebensqualitätssteigerung zu verlinken. Andererseits können sich interessierte Personen mit Hilfe der empfohlenen Links gezielt und bewusst je nach eigenem Bedarf und Interesse, mit Lebensqualitätssteigerung auseinander setzen.
3. Ein in die Website eingebautes Herzensanliegen ist es, die Lebensqualität von Kindern, Jugendlichen, Alleinerziehenden und Familien zu steigern, was sich bei genauem Hinsehen in allen angebotenen Dienstleistungspaketen widerspiegelt. Die Unterbereiche „Raum für Eltern und Kinder“ und „Raum für Jugendliche“ sollen diesem Zielpublikum zur Lebensqualitätssteigerung dienen.

- **Spiritualität**

Unter dem Begriff „Spiritualität“ verstehe ich keine bestimmte religiöse Ausrichtung. Spiritualität ist für mich frei von Dogmen. Der Begriff bedeutet für mich „eine ganzheitliche/holistische und hologrammatische* Betrachtungsweise auf Subjekte, Dinge und Prozesse mit einer ethischen Grundhaltung, die das Wohl des Ganzen und aller Lebewesen im Auge behält“.

* Sowohl die Betrachtungsweise selbst als auch das zu betrachtende Subjekt, Objekt bzw. Konstrukt oder der zu betrachtende Prozess sind als mehrdimensionale Phänomene zu verstehen.