

WER IST DANIELA HOFBAUER:



Mag.^a Daniela Hofbauer
Klin.- und Gesundheitspsychologin i.A.
Dipl. Psychologin, Tanz- und Ausdruckspädagogin,
MET-Therapeutin®, MET-Trainerin, Auraenergetik

LUSTIGundFREI
die psychologische praxis für emotionale befreiung
und energetisch-geistige methoden

mobil: 0043 (0)650 212 333 4
e-mail: praxis@lustigundfrei.at
www.lustigundfrei.at

Die Psychologin Mag.^a Daniela Hofbauer hat ihre Ausbildung in der Energetischen Psychologie in Deutschland und Spanien absolviert und die Meridian-Energie-Techniken nach Franke® als erste MET-Therapeutin nach Wien gebracht, wo sie in eigener Praxis tätig ist. In ihren Seminaren gibt Daniela Hofbauer diese hocheffiziente Methode sowohl an Laien als auch an künftige MET-TherapeutInnen bzw. MET-BeraterInnen weiter.

In ihrer ganzheitlichen Praxis, in der sie mit Kindern und Erwachsenen arbeitet, verbindet sie ihre klassisch psychologische Ausbildung und ihre langjährige psychologische Erfahrung in verschiedenen Einrichtungen mit energetischen und geistigen Methoden und ist stets daran interessiert, neueste und effizienteste Erkenntnisse einfließen zu lassen. Aufgrund der, im Vergleich zu konventionell psychologischen und psychotherapeutischen Methoden, revolutionären Erfolge mit MET bei sich selber wie auch bei ihren KlientInnen, sowie der Einfachheit dieser Methode, ist MET zu dem wesentlichsten „Werkzeug“ in ihrem Praxisalltag geworden.

MET ist ihrer Ansicht nach, über den therapeutischen Bereich und Coachingbereich hinaus, ein wunderbarer Beitrag zur Gefühlskultur, da diese Methode jeder Mensch in kurzer Zeit selbst erlernen und eigenverantwortlich im Sinne der Psychohygiene anwenden kann.