

ALIVING – Der Körper als Gebet

Transformationsseminar mit Christian Opitz

Das Ende der Trennung zwischen Seele und Körper

Die Seele des Menschen wird in den großen spirituellen Traditionen der Menschheit als grenzenlos und vollkommen eins mit ihrem göttlichen Ursprung beschrieben.

Diese ursprüngliche Natur des eigenen Seins wieder zu entdecken und davon im Leben durchdrungen zu sein, ist die tiefste Sehnsucht des Menschen und liegt an der Wurzel aller anderen Wünsche.

Wenn die Seele beginnt, sich im physischen Körper zu inkarnieren, wird sie mit einer Fülle von Erlebnissen konfrontiert, die zu einer Dissoziation vom Körper führen.

Bereits in der Reise von Samen- und Eizelle zueinander beginnt die Seele, zelluläres Bewusstsein zu erleben und lernt, durch Dissoziation dieses physische Leben trotz traumatischer Erlebnisse weiterführen zu können. Dadurch tritt bereits zu Beginn des Lebens eine Spaltung im Bewusstsein zwischen der grenzenlosen, liebevollen und glücklichen Natur der Seele und dem Erleben der physischen Welt und der Emotionen ein.

Während viele spirituelle Traditionen die Identifikation der Seele mit dem Körper direkt aufzuheben versuchen, beruht die Methode des **Aliving** auf dem umgekehrten Ansatz.

Wenn wir noch nie eine vollständige Inkarnation der Seele im Körper *ohne* Trauma und daraus resultierenden Dissoziationsmustern erfahren haben, wird unser Bewusstsein auf eine begrenzte Identifikation mit dem Körper und der Persönlichkeit fixiert sein. Nur etwas, das wir vollständig und ohne Trauma erfahren, können wir ohne Schwierigkeiten loslassen. Um zu unserer unbegrenzten Natur zurückzufinden, verfolgt **Aliving** den Weg zu einer wirklichen Verkörperung der Seele im Körper und in der Schöpfung. Dies führt auf natürliche Weise dazu, dass die Seele sich selbst als grenzenlos und frei, erfüllt von Glück und Liebe erfährt. Spirituelle Entwicklung wird auf dieser Entdeckungsreise befreit von dem Gefühl, gegen sich selbst oder das Leben kämpfen zu müssen.

Das **Aliving – Seminar** ist eine fünftägige, intensive Einführung in die praktische Erfahrung des **Aliving**. In diesem Seminar werden folgende Methoden von den Teilnehmern erfahren

- **Aliving – Bewegung:**

Aus verschiedenen Traditionen, u.a. der chinesischen, japanischen und russischen Kampfkünste, der indianischen Kundschafter und anderen Quellen sind die **Aliving – Bewegungen** eine wirkungsvolle Synthese der Körperalchemie, die unserer Seele eine neue Grundlage für Verkörperung ermöglichen. Die Bewegungen führen zu effektiver Auflösung von Stressmustern, erhöhter Wahrnehmungsfähigkeit und verbesserter Koordination, Balance und Gesundheit.

- **Gebet als natürlicher Zustand:**

Im **Aliving – Prozess** entdecken Teilnehmer Gebet als etwas, das in der Seele und im Körper bereits vorhanden ist. Diese Entdeckung ermöglicht es, die Verbindung und Einheit mit Gott als bereits in jedem Augenblick vorhanden zu erleben. So kann Spiritualität vom Tun und Suchen zum Sein zurückfinden.

- **Heilung von emotionalen Verletzungen ohne Regression:**

Im **Aliving – Prozess** erleben Teilnehmer gleichzeitig ihre traumatisierten Gefühle und die grenzenlose Natur der Seele, die nie traumatisiert ist. Kommen diese beiden Erfahrungen zusammen, geschieht Heilung auf einfache, angenehme Weise, ohne dass tiefe Regressionen oder kathartische Entladungen notwendig sind.

- **Ein neuer Umgang mit dem Körper:**

Um der Seele den Körper als Ausdruck ihrer grenzenlosen Natur schmackhaft zu machen, ist eine natürliche Lebensweise hilfreich. In der Praxis bewährte Anregungen zu den Themen Ernährung, Körperbewusstsein und sexuelle Energie runden das Seminar ab.

zit. Christian Opitz

Termin:

Beginn: Mittwoch 03.09.2008, 10.00 Uhr
Ende: Sonntag 07.09.2008 ca. 15.00 Uhr
Dauer: 5 Tage

Ort: Naturgut Lassen, Herr Zeilinger, Lassen 1, A 9562 Himmelberg; Tel.: +43 (0)4276 4758,
Fax: DW 4; E- Mail: zeilinger@natur-gut-lassen.at;

Anfahrts- u. Lageplan siehe: www.natur-gut-lassen.at

Übernachtung mit Verpflegung (Kosten ca. € 50,- pro Tag/Person, incl. Kurtaxe) ist vor Ort buch- und bezahlbar.

Seminarkosten: € 495,-

Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung & Überweisung der Seminargebühr:

Mag^a. Isabel Ebner: www.lebensqualitaet.at; mailto: info@lebensqualitaet.at,

phoneto: +43(0)664 33 44 000

Bank: Volksbank GHB Kärnten AG

lautend auf: Mag. Isabel Ebner

Kontonummer: 2000019394

BLZ: 42130

IBAN:AT384213002000019394

BIC/SWIFT-Code:VBOEATWWKLA

Siehe Anmelde- & Stornobedingungen im Impressum!